

Η ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

Εισαγωγή: Αποδέκτες της ανακουφιστικής φροντίδας είναι ασθενείς που βρίσκονται στο τελικό στάδιο καρκίνου και των οποίων η κατάσταση της υγείας τους δεν επιδέχεται καμιά θεραπεία, παρά μόνο παρηγορητική φροντίδα προς ανακούφιση των συμπτωμάτων τους, περιμένοντας τον επικείμενο θάνατο. Με άλλα λόγια πρόκειται για ένα φλέγων θέμα που εστιάζει περισσότερο στη ψυχοσύνθεση των ασθενών παρά στο οργανικό τους επίπεδο.

Σκοπός: Η κατανόηση της έννοιας της φροντίδας που πρέπει να προσφέρεται στους ασθενείς με καρκίνο τελικού σταδίου ώστε να παρέχεται με τον πλέον κατάλληλο και ορθό τρόπο και συνεπώς να έχουν ένα αξιοπρεπές τέλος.

Στόχος: Η ευαισθητοποίηση των νοσηλευτών απέναντι στα άτομα με καρκίνο τελικού σταδίου ούτως ώστε να μπορούν με την παρουσία τους να προσφέρουν την απαραίτητη συμπαράσταση δίνοντάς τους αίσθημα ασφάλειας και σιγουριάς και κατ' επέκταση να οδηγηθεί ο ασθενής στην αποδοχή της κατάστασής του και στη συμφιλίωση του με την ιδέα του θανάτου.

Αναδίφηση Βιβλιογραφίας: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων EMBASE, MEDLINE, Pubmed, CINAHL, στους εκδοτικούς οίκους Science Direct και Elsevier, καθώς επίσης και σε έντυπα μέσα χρησιμοποιώντας τις λέξεις-κλειδιά palliative care, advanced cancer, end-of-life, final stage of cancer, patients of cancer.

Συμπέρασμα: Οι ασθενείς με καρκίνο τελικού σταδίου πρέπει να αντιμετωπίζονται ως μια ξεχωριστή οντότητα και να τυγχάνουν νοσηλευτικής φροντίδας, η οποία να απορρέει από την ανακουφιστική φροντίδα και κρίνεται αναγκαίο η τελευταία να καλύπτει τις ανάγκες του ατόμου σε οργανικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και πνευματικό επίπεδο.

Χαπέσιη Αννίτα